

# Alessia Laager

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Domicilio</b>       | Samedan e Lantsch/Lenz (GR)   |
| <b>Data di nascita</b> | 6 gennaio 2005  |
| <b>Squadra</b>         | Quadri C di Swiss-Ski, biathlon   |
| <b>Formazione</b>      | 2011–2017 scuola elementare Samedan<br>2019–2024 Gymnasium Academia Engiadina<br>2025 scuola reclute per sportivi di punta, Macolin<br>Dal 2025 formazione quale specialista dogana e sicurezza dei confini |
| <b>Hobby</b>           | Andare in montagna, preparare dolci, uscire con gli amici e trascorrere del tempo con il cane di famiglia   |
| <b>Lingue</b>          | Tedesco, romancio, italiano, inglese  |
| <b>Sci club</b>        | SC -Frontière, Piz Ot Samedan   |
| <b>Instagram</b>       | <a href="#">@alessia.laager</a>   |

## Biografia

Sono cresciuta nell'Alta Engadina e già da bambina praticavo sport invernali. Durante la scuola elementare, ogni mercoledì pomeriggio d'inverno frequentavo il gruppo di sci di fondo. Tuttavia, preferivo trascorrere i fine settimana sulle piste da sci. In estate trascorrevò la maggior parte del mio tempo libero navigando sul lago di St. Moritz e praticando le varie attività sportive acquatiche.

Al liceo, praticando jogging con le amiche, ho scoperto una grande passione per gli sport di resistenza. In quel periodo mi sono anche avvicinata al biathlon, grazie a una gara estiva amatoriale che combinava tiro e corsa. Già allora ero affascinata dalla singolare combinazione di resistenza e precisione. Ho quindi iniziato ad allenarmi in modo mirato presso il centro sportivo Engadin Nordic e il centro di biathlon della Svizzera orientale.

Negli anni a seguire ho celebrato i miei primi successi nella categoria giovanile. Sono stata sei volte campionessa svizzera, ho partecipato a quattro campionati mondiali giovanili e nel 2023 sono stata incoronata vicecampionessa mondiale nella categoria giovani. Nella mia prima stagione nella categoria juniores sono entrata nella top 20 della IBU Cup.



# Successi

## Migliori risultati

### IBU Junior Cup

- 17° posto sprint (Martello 2021)
- 27° posto sprint (Martello 2022)
- 14° posto sprint (Martello 2022)
- 8° posto gara individuale (Obertilliach 2022)
- 9° posto sprint (Obertilliach 2022)
- 9° posto sprint (Pokljuka 2023)
- 8° posto gara individuale (Pokljuka 2023)
- 9° posto sprint (Ridnaun 2023)
- 12° posto sprint (Jakuszyce 2024)
- 6° posto sprint (Jakuszyce 2024)
- 16° posto gara individuale (Jakuszyce 2025)

### IBU Cup

- 31° posto sprint (Idre Fjäll 2024)
- 20° posto sprint (Idre Fjäll 2024)
- 31° posto inseguimento (Idre Fjäll 2024)
- 32° posto sprint (Geilo 2024)
- 39° posto sprint (Obertilliach 2025)

### Campionati europei juniores

- 5° posto sprint (Jakuszyce 2024)
- 13° posto partenza in linea (Jakuszyce 2024)
- 15° posto gara individuale (Altenberg 2025)

### Festival olimpico della gioventù europea (EYOF)

- 13° posto sprint (Forni Avoltri 2022)
- 9° posto gara individuale (Forni Avoltri 2022)

### Campionati mondiali giovanili

- 26° posto inseguimento (Obertilliach 2021)
- 23° posto gara individuale (Soldier Hollow 2022)
- 12° posto sprint (Soldier Hollow 2022)
- 18° posto inseguimento (Soldier Hollow 2022)
- 2° posto gara individuale (Shchuchinsk 2023)
- 25° posto sprint (Shchuchinsk 2023)
- 9° posto inseguimento (Shchuchinsk 2023)
- 13° posto sprint (Otepaa 2024)
- 17° posto partenza in linea (Otepaa 2024)
- 38° posto partenza in linea (Östersund 2025)

### Campionati svizzeri

- 1° posto gara individuale (Realp 2020)
- 2° posto sprint (Realp 2021)
- 1° posto partenza in linea (Realp 2021)
- 1° posto sprint (Realp 2022)
- 1° posto partenza in linea (Realp 2022)
- 1° posto sprint (Lenzerheide 2023)
- 1° posto sprint (Goms 2024)
- 1° posto partenza in linea (Goms 2024)
- 1° posto partenza in linea (Goms 2025)