

# Lydia Mettler

<b>Data di nascita</b>	23 dicembre 1996
<b>Squadra</b>	Quadri B di Swiss-Ski, biathlon
<b>Formazione</b>	2009–2012 ginnasio, scuola cantonale di Glarona 2012–2016 liceo sportivo, Davos 2016–2017 formazione di guardia di confine
<b>Lingue</b>	Tedesco, inglese, francese
<b>Sci club</b>	SC Gardes-frontière
<b>Instagram</b>	<a href="#">@lymettler</a>

## Biografia

Ho trascorso la mia infanzia nel Canton Glarona (a Glarus Süd). Già da piccola mi dedicavo a diversi sport insieme alla mia famiglia: facevo parte della società ciclistica e del Club Alpino Svizzero (CAS), praticavo ginnastica attrezistica e sci di fondo. Lo sport mi ha permesso di costruirmi la mia cerchia di amici, di capire cosa volevo e di fissare i miei obiettivi. All'età di 15 anni ho deciso di frequentare lo Sportgymnasium di Davos per avere la possibilità di intraprendere una carriera sportiva parallelamente agli studi. Durante i quattro anni di Sportgymnasium sono entrata a far parte dei quadri B di Swiss-Ski, ho fatto il mio debutto in Coppa del Mondo nella staffetta femminile di Nove Mesto 2016 e ho partecipato a tre campionati mondiali U20/U23. Subito dopo aver conseguito la maturità ho seguito la formazione di guardia di confine (corso B 2016). Ciò mi ha consentito di intraprendere un percorso professionale per il quale ho sempre nutrito interesse e che nel contempo mi ha permesso di continuare con la mia carriera sportiva. Il più grande successo sportivo raggiunto finora è stata la partecipazione ai Giochi olimpici di Pyeongchang 2018, in cui ho ottenuto un diploma olimpico nella staffetta femminile. Nella primavera del 2022 ho deciso di passare al biathlon. Nel 2025 mi sono sposata e sono diventata mamma. Questo mi ha motivata ancora di più a dimostrare a me stessa che è possibile raggiungere risultati sportivi di alto livello pur avendo una famiglia e un lavoro.



# Successi

## Migliori risultati

### Giochi olimpici invernali

- 7° posto staffetta (Pyeongchang 2018)
- 49° posto 10 km skating (Pyeongchang 2018)
- 27° posto 30 km skating (Pechino 2022)
- 32° posto 15 km skiathlon (Pechino 2022)

### Coppa del Mondo

- 37° posto 10 km Tour de Ski (Lenzerheide 2017)
- 40° posto 10 km Tour de Ski (Dobbiaco 2019)
- 39° posto sprint (Davos 2020)
- 10° posto staffetta mista (Falun 2022)
- 29° posto 10 km Tour de Ski (Oberstdorf 2022)
- 37° posto 10 km skating (Davos 2022)
- 37° posto classifica generale Tour de Ski 2022
- Debutto in Coppa del Mondo di biathlon stagione 2022/23

### Campionati mondiali juniores / U23

- 2 volte 5° posto staffetta (2014 e 2016)
- 7° posto sprint (Almaty 2015)
- 12° posto 5 km tecnica classica (Rasnov 2016)
- 12° posto 15 km skiathlon (Goms 2018)
- 14° posto 10 km skating (Rasnov 2016)
- 15° posto 10 km tecnica classica (Goms 2018)

### IBU Cup

- 3° posto sprint (Obertilliach 2023)

### Campionati mondiali (Sci di fondo)

- 10° posto staffetta (Seefeld 2019)
- 7° posto staffetta (Oberstdorf 2021)

### Continental Cup (Sci di fondo)

- 2 argenti nella classifica generale U20 (2015 e 2016)
- 2° posto 10 km skating (Campra 2018)
- 2° posto classifica generale 2019
- 3° posto 10 km skating (Pokljuka 2021) e 3° posto classifica generale donne 2021
- 3° posto 10 km skating (St. Ulrich 2022)

### Campionati europei di biathlon

- Lenzerheide 2023 individuale/sprint/inseguimento
- Osrbie 2024 individuale/sprint/inseguimento

### Medaglie Campionati svizzeri

- 3 medaglie d'oro donne / 10 medaglie d'oro U20
- 4 medaglie d'argento donne / 1 medaglia d'argento U20
- 1 medaglia di bronzo donne / 3 medaglie di bronzo U20
- 1 medaglia di bronzo teamsprint 2023
- 1 medaglia di bronzo partenza di massa biathlon 2023
- 2 bronzi biathlon