

Lydia Mettler

Date de naissance	23 décembre 1996
Équipe	Swiss-Ski, équipe B, biathlon
Parcours	2009 - 2012 école secondaire à l'école cantonale Glaris 2012 - 2016 gymnase de sport de Davos 2016 - 2017 formation de garde-frontière
Langues	Allemand, anglais, français
Club	SC Gardes-Frontière
Instagram	@lymettler

Biographie

J'ai passé mon enfance dans la commune de Glaris Sud. C'est grâce à un environnement familial sportif que j'ai commencé très tôt à pratiquer plusieurs sports. J'ai fait partie d'un club de cyclisme et du CAS, et j'ai pratiqué la gymnastique aux agrès et le ski de fond. À travers le sport, je me suis créé un cercle d'amis, j'ai découvert quels étaient mes souhaits pour l'avenir et je me suis fixée des objectifs. À 15 ans, j'ai décidé d'étudier au gymnase sportif de Davos pour poursuivre ma carrière sportive tout en continuant mes études. Au cours de mes quatre années de gymnase, j'ai été acceptée dans l'équipe B de Swiss-Ski. J'ai fait mes débuts en coupe du monde en participant au relais femmes à Nove Mesto en 2016 et j'ai pris part à trois championnats du monde U20/U23. En 2016, juste après avoir obtenu ma maturité gymnasiale, j'ai suivi la formation de garde-frontière à l'école B. Cela m'a permis d'embrasser une profession qui m'a toujours intéressée tout en me soutenant dans ma carrière sportive. Jusqu'à présent, mon plus grand succès sportif est ma participation aux Jeux olympiques 2018 à PyeongChang. J'y ai remporté un diplôme olympique en relais femmes. Au printemps 2022, j'ai franchi le pas et me suis lancée dans le biathlon. Depuis le printemps 2025, je suis mariée et mère d'un fils, ce qui me motive encore plus à me prouver à moi-même qu'il est possible d'atteindre des performances sportives de haut niveau tout en conciliant vie familiale et vie professionnelle.



Succès

Meilleurs résultats

Jeux olympiques d'hiver

- 7^e place au relais (Pyeongchang 2018)
- 49^e place aux 10 km skating (Pyeongchang 2018)
- 27^e place aux 30 km skating (Beijing 2022)
- 32^e place aux 15km skiathlon (Beijing 2022)

Coupe du monde

- 37^e place aux 10 km du Tour de Ski (Lenzerheide 2017)
- 40^e place aux 10 km du Tour de Ski (Toblach 2019)
- 39^e place au sprint (Davos 2020)
- 10^e place au relais mixte (Falun 2022)
- 29^e place aux 10 km du Tour de Ski (Oberstdorf 2022)
- 37^e place aux 10 km de skating (Davos 2022)
- 37^e place au classement général du Tour de Ski 2022
- Débuts en Coupe du monde de biathlon lors de la saison 2022/23

Championnats du monde junior/U23

- 2 fois 5^e place au relais (2014 + 2016)
- 7^e place au sprint (Almaty 2015)
- 12^e place aux 5 km classique (Rasnov 2016)
- 12^e place aux 15 km skiathlon (Goms 2018)
- 14^e place aux 10 km skating (Rasnov 2016)
- 15^e place aux 10 km classique (Goms 2018)

Championnats du monde (Ski de fond)

- 10^e place au relais (Seefeld 2019)
- 7^e place au relais (Oberstdorf 2021)

Continental Cup (Ski de fond)

- 2 médailles d'argent au classement général U20 (2015 + 2016)
- 2^e place aux 10 km skating (Campra 2018)
- 2^e au classement général 2019
- 3^e place aux 10 km skating (Pokljuka 2021) et 3^e place au classement général dames 2021
- 3^e place aux 10km skating (St. Ulrich 2022)

Championnats d'Europe de biathlon

- Lenzerheide 2023 individuel/sprint/poursuite
- Osrbie 2024 individuel/sprint/relais

IBU Cup

- 3^e place au sprint (Obertilliach 2023)

Médailles aux Championnats suisses

- 3 médaille d'or dames / 10 médailles d'or U20
- 4 médailles d'argent dames / 1 médaille d'argent U20
- 1 médaille de bronze dames / 3 médailles de bronze U20
- 1 médaille d'argent place au relais hommes 2022
- 1 médaille de bronze au sprint par équipe 2023
- 1 médaille de bronze départ en masse biathlon 2023
- 2 médailles de bronze en biathlon