





Percorso

1. Slalom
2. Scavalcare il cassone con una pallina da tennis
3. Superare la spalliera
4. Trasportare il manichino da allenamento
5. Spingere il carrello per tappetini da palestra e svolgere un esercizio di memoria
6. Avvitare i dadi alle viti e svitarli
7. Tirare il sacco con la corda
8. Far rimbalzare la palla a terra e saltare da un cerchio all'altro
9. Superare la trave mobile rimanendo in equilibrio
10. Salto con la corda
11. Superare un ostacolo mantenendo la pallina da ping-pong in equilibrio
12. Risolvere l'esercizio di memoria (cfr. postazione 5)