

Lydia Hiernickel

Domicile	Schwanden GL
Date de naissance	23 décembre 1996
Équipe	Swiss-Ski, cadre B, biathlon
Parcours	2003 - 2009 école primaire de Sool 2009 - 2012 école secondaire à l'école cantonale Glaris 2012 - 2016 gymnase de sport de Davos 2016 - 2017 formation de garde-frontière
Langues	Allemand, anglais, français
Club	SC Gardes-Frontière, SC Riedern
Site Web	www.lydiahiernickel.ch
Instagram	@lyhiernickel

Biographie

J'ai passé mon enfance dans la commune de Glaris Sud. C'est grâce à un environnement familial sportif que j'ai commencé très tôt à pratiquer plusieurs sports. J'ai fait partie d'un club de cyclisme et du CAS, et j'ai pratiqué la gymnastique aux agrès et le ski de fond. À travers le sport, je me suis créée un cercle d'amis, j'ai découvert quels étaient mes souhaits pour l'avenir et je me suis fixée des objectifs.

À 15 ans, j'ai décidé d'étudier au gymnase de sport de Davos pour poursuivre ma carrière sportive tout en continuant mes études. Au cours de mes quatre années de gymnase, j'ai été acceptée dans l'équipe B de Swiss-Ski. J'ai fait mes débuts en coupe du monde en participant au relais femmes à Nove Mesto en 2016 et j'ai pris part à trois championnats du monde U20/U23. En 2016, juste après avoir obtenu ma maturité gymnasiale, j'ai suivi la formation de garde-frontière à l'école B. Cela m'a permis d'embrasser une profession qui m'a toujours intéressée tout en me soutenant dans ma carrière sportive.

Jusqu'à présent, mon plus grand succès sportif est ma participation aux Jeux olympiques 2018 à PyeongChang. J'y ai remporté un diplôme olympique en relais femmes. Je vais garder mes objectifs bien en tête tout en faisant attention à ne pas mettre tous mes œufs dans le même panier.



Succès

Meilleurs résultats

Jeux olympiques d'hiver

- 1 participation: PyeongChang 2018
- 7e place au relais
- 49e place aux 10 km

Coupe du monde

- 37e place aux 10 km Tour de Ski (Lenzerheide 2017)
- 40e place au Tour de Ski 10 km (Toblach 2019)
- 39e place au sprint (Davos 2020)

Championnats du monde junior/U23

- 2 fois 5e place au relais (2014 + 2016)
- 7e place au sprint (Almaty 2015)
- 12e place aux 5 km classique (Rasnov 2016)
- 12e place aux 15 km skiathlon (Goms 2018)
- 14e place aux 10 km skating (Rasnov 2016)
- 15e place aux 10 km classique (Goms 2018)

Championnats du monde

- 10e place au relais (Seefeld 2019)
- 7e place au relais (Oberstdorf 2021)

Continental Cup

- 2 médailles d'argent au classement général U20 (2015 + 2016)
- 2e place aux 10 km skating (Campra 2018, premier podium chez les dames)
- 3e place aux 10 km skating dames + 3e place au classement général dames 2021

Médailles aux Championnats suisses

- 3 médaille d'or dames
- 4 médailles d'argent dames
- 1 médaille de bronze dames
- 10 médailles d'or U20
- 1 médaille d'argent U20
- 3 médailles de bronze U20