

# Elisa Gasparin

<b>Domicile</b>	Lantsch /Lenz (GR)
<b>Date de naissance</b>	2 décembre 1991
<b>Équipe</b>	Swiss-Ski, cadre B, biathlon
<b>Parcours</b>	1998 - 2004 école primaire de Pontresina 2004 - 2007 école secondaire de Pontresina 2007 - 2011 école de commerce Academia Engiadina, Samedan Depuis 2010 biathlète en Coupe du monde 2013 instructrice de fitness à l'école-club Migros 2013 - 2014 instructrice de fitness au Gut-Training, St. Moritz Depuis 2014 entraîneuse sportive à l'Office fédéral de la douane et de la sécurité des frontières (OFDF)
<b>Loisirs</b>	L'équitation, le ski, le dessin et l'escalade
<b>Langues</b>	Allemand, italien, romanche, anglais, français
<b>Club</b>	SC Garde-Frontière, LLC Bual Lantsch
<b>Site Web</b>	<a href="http://www.gasparin.ch">www.gasparin.ch</a>
<b>Facebook</b>	<a href="https://www.facebook.com/www.gasparin.ch">https://www.facebook.com/www.gasparin.ch</a>
<b>Instagram</b>	<a href="https://www.instagram.com/elisagasparin">@elisagasparin</a>

## Biographie

J'ai grandi à Pontresina et me déplace à ski depuis que je sais marcher. Si cela n'était au départ qu'un simple passe-temps, les choses ont changé lorsque j'ai découvert le biathlon. Mon ambition s'est alors éveillée et, à douze ans, je me suis mise à m'entraîner. Comme mon sport me demandait beaucoup de temps et que l'école devenait, elle aussi, toujours plus difficile, j'ai dû me résoudre à mettre de côté, voire à abandonner totalement, mes autres loisirs, tels que la gymnastique aux agrès, le piano, l'équitation et la danse. Une fois ma scolarité terminée, je me suis entièrement consacrée au sport, avec l'objectif de participer aux Jeux olympiques de Sotchi en 2014, ce que à quoi je suis parvenue avec succès. Obtenir un diplôme olympique, comme première biathlète suisse, a été la récompense à mes longues années de travail. En 2015, j'ai dû faire face à une mauvaise passe. Victime du syndrome de surentraînement, j'ai été contrainte d'interrompre ma saison 2015/2016. Il m'a fallu deux ans pour revenir au sommet et remporter à nouveau, en 2018, deux diplômes olympiques (en individuel et au relais) à PyeongChang. Pour parvenir



à ce résultat, j'ai donné la priorité à mon sport et me suis entraînée avec sérieux, professionnalisme et patience. Je suis désormais arrivée à un stade où je peux m'appuyer sur cette base solide pour accomplir de grandes choses. C'est ce que nous sommes parvenus à faire, mes coéquipiers et moi lors du relais mixte à Pokljuka, en Slovénie, en décrochant le premier podium pour la Suisse. Une année plus tard, pendant la saison 19/20, mes sœurs Selina et Aita, la dernière relayeuse Lena Häcki et moi-même sommes montées trois fois sur les marches du podium. Nous sommes fières d'avoir écrit l'histoire du biathlon et travaillons ardemment pour continuer à la faire avancer. En 2021, j'ai réalisé ma meilleure performance de l'année lors des championnats du monde et je me suis classée dans le top 30 à chaque compétition.

# Performances

## Meilleurs résultats

### Jeux olympiques d'hiver

2 participations:

Sotchi 2014 et PyeongChang 2018

- 8e place au sprint (Sotchi 2014)
- 9e place au relais (Sotchi 2014)
- 6e place au relais (PyeongChang 2018)
- 8e place en individuel (PyeongChang 2018)
- 27e place au départ en ligne (PyeongChang 2018)

### Coupe du monde

- 14e place au départ en ligne (Khanty-Mansiïsk 2015)
- 2e place au relais mixte (Pokljuka 2018)
- 8e place au sprint (Antholz 2018)
- 11e place en individuel (Canmore 2019)
- 2e place au relais dames (Östersund 2019)
- 3e place au relais dames (Hochfilzen 2019)
- 3e place au relais dames (Ruhpolding 2020)

### Championnats du monde

8 participations:

Khanty Mansiysk 2011 / Ruhpolding 2012 / Nove Mesto 2013 / Kontiolahti 2015 / Hochfilzen 2017 / Östersund 2019 / Antholz 2020 / Pokljuka 2021

- 10e place au relais mixte (Ruhpolding 2012)
- 13e place au relais (Nove Mesto 13 + Hochfilzen 17)
- 13e place au sprint (Kontiolahti 2015)
- 15e place en poursuite (Kontiolahti 2015)
- 19. e place en individuel (Östersund 2019)
- 16. e place en poursuite (Antholz 2020)
- 19e place en individuel (Pokljuka 2021)

### Championnats du monde junior

- 7e place en individuel (Nove Mesto 2011)
- 7e place en individuel (Kontiolahti 2012)
- 9e place au sprint (Kontiolahti 2011)
- 16e place en poursuite (Kontiolahti 2011)