

# Christoph Eigenmann

<b>Domicile</b>	Wattwil
<b>Date de naissance</b>	22 mai 1979
<b>Équipe</b>	Ancien skieur de fond, équipe nationale Swiss-Ski
<b>Parcours</b>	1991 - 1999 apprentissage de monteur-électricien 1999 ER pour sportifs d'élite à Coire/Macolin 2001 formation de garde-frontière 2002 - 2014 sportif d'élite au sein du Corps des gardes frontière 2014 - 2016 coach assistant de l'équipe sportive du Cgfr 2014 - 2016 formation d'entraîneur professionnel de Swiss Olympic et Swiss-Ski 2016 expert J+S 2016 - 2018 coach de l'équipe sportive du Cgfr 2021 Obtention du diplôme de bachelor en psychologie du sport et coaching Depuis 2018 CT Sport d'élite à l'AFD
<b>Loisirs</b>	La famille, passer du temps dans mon jardin, le sport
<b>Langues</b>	Allemand, anglais, français
<b>Club</b>	SC Gardes-Frontière, SC Speer
<b>Wikipédia</b>	<a href="https://fr.wikipedia.org/wiki/Christoph_Eigenmann">https://fr.wikipedia.org/wiki/Christoph_Eigenmann</a>

## Biographie

J'ai grandi à Wattwil dans le Toggenbourg, dans une fratrie de trois enfants. Après l'école, je passais mon temps libre à faire du ski alpin, du ski nordique, de l'athlétisme et du vélo. En évoluant ainsi en pleine nature, mon frère et moi avons été de plus en plus attirés par le ski de fond, ce qui m'a amené à participer à ma première compétition, à l'âge de dix ans.

Sur le plan sportif, j'ai d'abord intégré le club de ski de Speer, puis l'association régionale et enfin l'équipe nationale de Swiss-Ski. J'ai participé à trois Jeux Olympiques et à cinq championnats du monde. En arrivant à la première place lors de la Coupe du monde à Munich, je suis devenu le premier Suisse à remporter ce trophée et le tout premier meneur du classement général du Tour de Ski.

Après mes études, j'ai effectué un apprentissage de monteur-électricien. Mon chemin m'a ensuite mené à l'école de recrues pour sportifs d'élite de Coire et de Macolin, puis au Corps des gardes frontière, dans lequel j'ai commencé ma formation en 2001. J'ai ensuite été affecté à divers postes frontières dans le Rheintal jusqu'en 2014, date à laquelle j'ai rejoint le poste de garde-frontière à l'aéroport de Zurich. Une fois ma carrière sportive terminée, en 2014, j'ai suivi une formation auprès de Swiss Olympic et de Swiss Ski pour devenir entraîneur professionnel, ainsi qu'une formation d'expert J+S. Je partage maintenant mon temps entre deux activités professionnelles: d'un côté le poste que j'occupe dans ce lieu si intéressant qu'est l'aéroport de Zurich, et de l'autre mon travail d'accompagnement des sportifs d'élite de l'AFD en tant que chef d'équipe du domaine de service Sport d'élite.